



**PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ
W GMINIE BORNE SULINOWO**

Borne Sulinowo, grudzień 2025 roku

Wstęp

Przemoc domowa stanowi jedno z najpoważniejszych zagrożeń dla zdrowia i życia członków rodziny. Powoduje szkody fizyczne, psychiczne, społeczne i emocjonalne. Osoby doznające przemocy często zmagają się z obniżonym poczuciem własnej wartości, lękiem, depresją, bezradnością oraz trudnościami w podejmowaniu samodzielnych decyzji. Skuteczne przeciwdziałanie przemocy wymaga zapewnienia specjalistycznego wsparcia psychologicznego i terapeutycznego umożliwiającego odzyskanie poczucia bezpieczeństwa oraz zdolności do samodzielnego funkcjonowania.

I. Nazwa programu

„BEZPIECZNA PRZYSTAŃ” – PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ W GMINIE BORNE SULINOWO

II. Podstawa prawna

Program opracowano na podstawie:

1. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
2. Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
3. Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
4. Ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.
5. Rozporządzeń i wytycznych dotyczących realizacji działań wobec osób doznających przemocy domowej.
6. Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Borne Sulinowo na lata 2025 - 2030.

III. Adresaci programu

Program skierowany jest do:

- osób dorosłych doznających przemocy domowej, a także będących jej świadkami,
- osób objętych procedurą „Niebieskie Karty”,
- osób korzystających ze wsparcia Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie i zagrożonych wystąpieniem przemocy domowej,

- osób kierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny lub grupy diagnostyczno-pomocowe,
- osób zgłaszających się samodzielnie po pomoc.

IV. Cel główny

Zwiększenie bezpieczeństwa oraz poprawa funkcjonowania psychospołecznego osób doznających przemocy domowej poprzez udzielenie specjalistycznego wsparcia psychologicznego i terapeutycznego.

V. Cele szczegółowe

- Wzmocnienie poczucia własnej wartości uczestników.
- Odbudowanie poczucia bezpieczeństwa.
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i skutkami przemocy.
- Wzmocnienie kompetencji społecznych i komunikacyjnych.
- Przekazanie wiedzy na temat zjawiska przemocy domowej oraz przysługujących praw.
- Wsparcie w opracowaniu indywidualnego planu bezpieczeństwa.
- Przeciwdziałanie izolacji społecznej osób doznających przemocy.
- Zwiększenie motywacji do korzystania z dostępnych form pomocy.

VI. FORMY REALIZACJI PROGRAMU

I. Indywidualne wsparcie psychologiczne

- konsultacje psychologiczne,
- diagnoza sytuacji emocjonalnej uczestnika,
- pomoc w przewyciężaniu skutków przemocy,
- wzmacnianie zasobów osobistych.

II. Zajęcia grupowe

- warsztaty psychoedukacyjne,
- trening umiejętności społecznych,
- trening asertywności,
- nauka rozpoznawania mechanizmów przemocy,
- budowanie poczucia sprawczości.

VII. REALIZATORZY PROGRAMU

Realizatorem programu jest Zespół Interdyscyplinarny we współpracy z:

- Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej,
- Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Policją,
- placówkami ochrony zdrowia,
- organizacjami pozarządowymi,
- psychologami i terapeutami.

VIII. SPOSÓB REKRUTACJI

Do udziału w Programie mogą zostać skierowane osoby:

- objęte Procedurą „Niebieskie Karty”,
- zgłaszające się samodzielnie,
- kierowane przez instytucje i służby pomocowe,
- wskazane przez Zespół Interdyscyplinarny.

Program realizowany będzie w ilości 30 godzin zegarowych: 15 godzin z zakresu edukacji i 15 godzin z zakresu psychologiczno-terapeutycznego. Grupa ma charakter zamknięty (z możliwością dołączenia do grupy tylko do trzeciego spotkania). Grupa liczyć będzie pomiędzy 5 a 10 uczestników.

Udział w Programie jest dobrowolny i bezpłatny.

IX. PRZEWDYWANE EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU

- Wzrost poczucia bezpieczeństwa uczestników.
- Zwiększenie wiedzy na temat przemocy domowej.
- Poprawa funkcjonowania psychospołecznego uczestników.
- Wzrost umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.
- Ograniczenie skutków przemocy domowej.
- Zwiększenie liczby osób korzystających ze specjalistycznego wsparcia.
- Wzmocnienie procesu wychodzenia z sytuacji przemocy.

X. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Program finansowany będzie ze środków:

1. budżetu Gminy Borne Sulinowo – w ramach środków finansowych Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Borne Sulinowo na lata 2025 - 2030;
2. dotacji celowych;
3. środków zewnętrznych, w tym funduszy krajowych i europejskich;
4. innych źródeł zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa

XI. MONITORING I EWALUACJA

Ocena skuteczności programu będzie prowadzona poprzez:

- listy obecności,
- ankiety ewaluacyjne,
- dokumentację prowadzoną przez realizatorów programu,
- analizę liczby osób korzystających ze wsparcia.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Program ma charakter ramowy i może być dostosowany do bieżących potrzeb oraz lokalnych warunków związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie Gminy Borne Sulinowo.

Realizacja programu odbywać się będzie z poszanowaniem godności, prywatności i bezpieczeństwa osób korzystających ze wsparcia.