



**PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ
W GMINIE BORNE SULINOWO**

Borne Sulinowo, grudzień 2025 roku

WSTĘP

Przemoc domowa stanowi poważny problem społeczny, wpływający negatywnie na funkcjonowanie rodzin oraz rozwój dzieci. Samo zaprzestanie aktów przemocy nie zawsze prowadzi do trwałej zmiany postaw. Niezbędna jest pogłębiona praca psychologiczna, pozwalająca na rozpoznanie mechanizmów prowadzących do przemocy, naukę kontroli emocji oraz budowanie prawidłowych relacji interpersonalnych.

I. Nazwa programu

„ZMIANA DLA BEZPIECZEŃSTWA” – PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ W GMINIE BORNE SULINOWO

II. Podstawa prawna

Program opracowano na podstawie:

- ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024–2030,
- przepisów regulujących realizację oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową,
- Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Borne Sulinowo na lata 2025 - 2030.

III. Adresaci programu

Program skierowany jest do:

- osób pełnoletnich stosujących przemoc domową,
- osób uczestniczących lub kończących program korekcyjno-edukacyjny,
- osób kierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny, grupy diagnostyczno-pomocowe, Sądy, kuratorów lub inne instytucje,
- osób zgłaszających się dobrowolnie.

IV. Cel główny

Ograniczenie zjawiska przemocy domowej poprzez zmianę zachowań, postaw i przekonań osób stosujących przemoc oraz rozwijanie umiejętności budowania relacji opartych na szacunku odpowiedzialności.

V. Cele szczegółowe

- zwiększenie świadomości dotyczącej przemocy i jej skutków,
- rozwijanie odpowiedzialności za własne zachowania,
- identyfikowanie mechanizmów prowadzących do przemocy,
- nauka konstruktywnego wyrażania emocji,
- rozwijanie umiejętności kontroli złości i agresji,
- poprawa komunikacji interpersonalnej,
- rozwijanie empatii wobec członków rodziny,
- budowanie prawidłowych relacji rodzinnych,
- przeciwdziałanie nawrotom zachowań przemocowych.

VI. Formy realizacji programu

Program może być realizowany poprzez:

- konsultacje indywidualne,
- spotkania terapeutyczne,
- warsztaty psychoedukacyjne,
- trening umiejętności społecznych,
- zajęcia grupowe,
- działania motywujące do zmiany zachowań.

VII. Zakres tematyczny programu

Program obejmuje w szczególności:

- rozpoznawanie mechanizmów przemocy,
- konsekwencje przemocy dla osób doznających przemocy i dzieci,
- odpowiedzialność prawną za stosowanie przemocy,
- komunikację interpersonalną,
- kontrolę złości i agresji,
- radzenie sobie ze stresem,
- budowanie relacji bez przemocy,
- rozwijanie empatii i odpowiedzialności.

VIII. Organizacja programu

1. Program realizowany będzie w zależności od potrzeb mieszkańców Gminy Borne Sulinowo.
2. Zajęcia mogą być prowadzone indywidualnie lub grupowo.
3. Program realizują osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, w szczególności psychologowie, terapeuci lub specjaliści z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej świadczący usługi w Punkcie Konsultacyjnym z siedzibą w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie przy ul. Lipowej 6.
4. Udział w programie jest dobrowolny i bezpłatny.

IX. Rezultaty programu

Zakłada się, że realizacja programu przyczyni się do:

- wzrostu odpowiedzialności za własne zachowanie,
- ograniczenia zachowań przemocowych,
- poprawy kontroli emocji,
- zwiększenia umiejętności komunikacyjnych,
- poprawy funkcjonowania w relacjach rodzinnych,
- zmniejszenia ryzyka ponownego stosowania przemocy.

X. Źródła finansowania

Program finansowany będzie ze środków:

1. budżetu Gminy Borne Sulinowo – w ramach środków finansowych Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Borne Sulinowo na lata 2025 - 2030;
2. dotacji celowych;
3. środków zewnętrznych, w tym funduszy krajowych i europejskich;
4. innych źródeł zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa

XI. Monitoring i ewaluacja

Ocena realizacji programu prowadzona będzie poprzez:

- listy obecności,

- ankiety ewaluacyjne,
- rozmowy indywidualne,
- ocenę realizatorów programu,
- analizę osiągnięcia założonych celów.

XI. Postanowienia końcowe

Program ma charakter ramowy i może być dostosowany do bieżących potrzeb oraz lokalnych warunków związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie Gminy Borne Sulinowo.